

NORTE 十勝連峰縦走行程表

日程	行 程	宿泊地	食事
7/25 (金)	札幌～十勝岳温泉～富良野岳～三峰山～上富良野岳 ～カミホロカメットク山～カミホロ避難小屋 【行動時間約6H】	上ホロ避難小屋周辺 (テントまたは小屋泊)	夕 有り
7/26 (土)	カミホロ避難小屋～十勝岳～美瑛岳～美瑛富士～美瑛富士小屋 【行動時間約5.5H】	美瑛富士小屋キャンプ 指定地(テント泊)	朝・夕 有り
7/27 (日)	美瑛富士小屋－オプタテシケ山－美瑛富士小屋－美瑛富士登山口 ～温泉～旭川空港～札幌 【行動時間約7H】		朝 有り

当該地形図 1 : 25000 「十勝岳」「白金温泉」「オプタテシケ山」

ツアー代金 お一人さま¥55,000-

※ツアー代金にはガイド料、上記記載の食事、ツアー中の車移動、山中での宿泊に伴うテントや装備費などが含まれています。

日 程 2014年7月25日～27日(3日間)

集合場所 7月25日(金) 08:00(要相談) 新千歳空港到着ロビー
10:00 旭川空港到着ロビー

※札幌に前泊される方は25日06:30頃 札幌市内ピックアップ

装 備
トレッキングシューズ(※)・50-60ℓ程度のザック・ザックカバー・レインウェア・スパッツ・予備下着・水筒(1.5ℓ程度必要)3シーズン用シュラフ・マット・シュラフカバー・ヘッドランプ・山中での昼食及び行動食・防寒着(フリース等)・手ぬぐい又はタオル・帽子・薄手の手袋(軍手など)・食器・はし・携帯トイレ・厚手のビニール袋(雨天の場合に便利)・着替え・カメラ・温泉セット・保険証コピー・その他個人装備
※5年以上使用したトレッキングシューズはソール剥離の恐れがあるので使用しないで下さい。(但しソール張り替えなどしている靴はOK。)

- その他
1. 25日の移動途中コンビニで買い物をします
 2. 山中ではテント、場合によっては避難小屋泊を予定しています。水は沢の水をろ過または煮沸して飲用します。
 3. 上ホロ小屋ではトイレを使用することが出来ますが、その他の場所では**携帯トイレ**の使用をお願いいたします。
 4. トレッキングポールを使用される際には、必ず**石突キャップ**をご使用ください。
 5. 天候により行動予定を変更することがあります。
 6. 登山に必要な物はガイドの車両に置いておくことができますが、貴重品は必ず持参ください。
 7. 3日目の下山後、白金温泉にて入浴後空港へ移動します。

ガイドオフィス ノルテ

担当ガイド 立本明広

TEL&FAX 0134-62-6808

携帯電話 090-9088-6732

E-mail : tachimoto@norte-sapporo.com