

NORTE 石狩連峰縦走行程表

日程	行程	宿泊地	食事
9/20 (土)	旭川空港～(車移動約2時間) ～ユニ石狩岳登山口～十石峠～ユニ石狩岳～ブヨ沢キャンプ指定地 【行動時間約5H】	大沼キャンプ指定地 テント泊	夕 有り
9/21 (日)	ブヨ沢～音更山(1932m)～石狩の肩～石狩岳(1967m) ～小石狩岳(1924m)～川上岳(1894m)～ニペの耳 JP 【行動時間約6H】	ニペの耳 JP 周辺 テント泊	朝・夕 有り
9/22 (月)	ニペの耳 JP～co1289m～ペテトク沢林道終点 【行動時間約5H】	未定	朝・夕 有り
9/23 (火)	予備日 旭川空港解散 18:00 頃を予定		朝 有り
備考	当該地形図 1:25000 「石狩岳」「五色ヶ原」		

ツアー代金 お一人さま¥68,000-

※ツアー代金にはガイド料、山岳傷害保険、上記記載の食事、空港からの移動、下山後の宿泊及び山中での宿泊に伴うテントや装備費などが含まれています。

日 程 2014年9月20日～23日(4日間)

集合場所 9月20日(土)09:00 旭川空港到着ロビー

装 備
トレッキングシューズ(※)・60-70ℓ程度のザック・ザックカバー・レインウェア・スパッツ・予備下着・水筒(2ℓ以上必要)3シーズン用シュラフ・マット・シュラフカバー・ヘッドランプ・山中での昼食及び行動食・防寒着(薄手ダウンジャケット等)・手ぬぐい又はタオル・帽子・薄手の手袋(軍手など)・食器・はし・携帯トイレ・厚手のビニール袋(雨天の場合に便利)・着替え・カメラ・温泉セット・保険証コピー・その他個人装備

※5年以上使用したトレッキングシューズはソール剥離の恐れがあるので使用しないで下さい。(但しソール張り替えなどしている靴はOK。)

- その他
- 20日の移動途中コンビニで買い物をします
 - ユニ石狩岳へは十石峠に荷物をデポし、最小限の装備でアタックします。
 - 山中での宿泊はテント泊になります。ブヨ沢では水は湖沼や沢水をろ過または煮沸して飲用します。ニペの耳でのテント場には水場がありませんので、炊事または行動水などはブヨ沢から担ぎ上げます。
 - 山中では**携帯トイレ**の使用をお願いいたします。
 - トレッキングポールを使用される際には、必ず**石突キャップ**をご使用ください。
 - 登山に必要な物はガイドの車両に置いておくことができますが、貴重品は必ず持参ください。
 - 天候状況により行動予定を変更することがあります。

ガイドオフィス ノルテ

担当ガイド 立本明広

TEL&FAX 0134-62-6808

携帯電話 090-9088-6732

E-mail : tachimoto@norte-sapporo.com